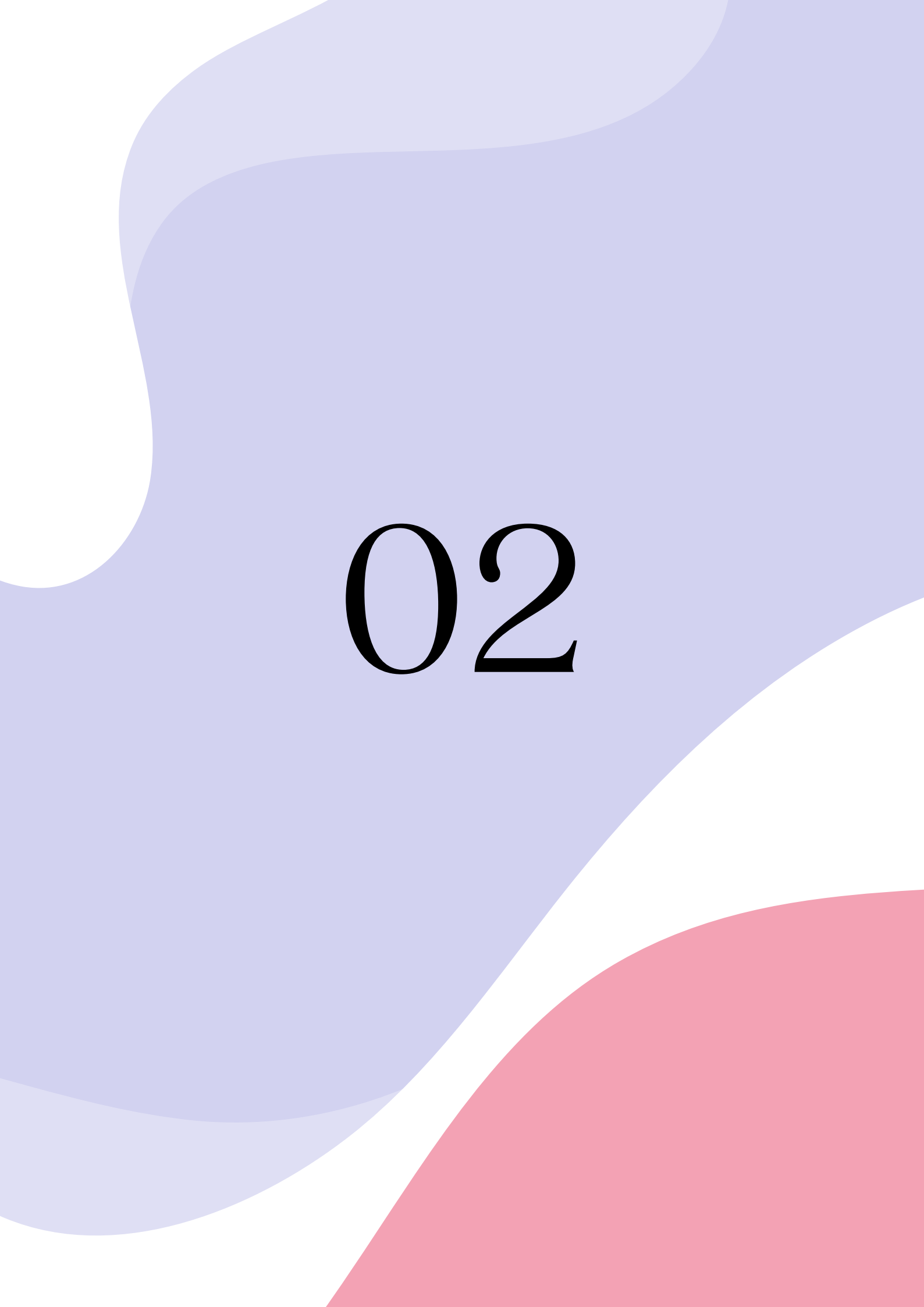


The background features abstract, flowing shapes in shades of light purple and pink against a white backdrop. The purple shapes are more prominent in the upper and middle sections, while a large pink shape curves along the bottom right.

02

02

Unsere Ahnen: DER BAUM DES LEBENS



In dieser Lektion lernst du:

Wofür die Knie symbolisch stehen

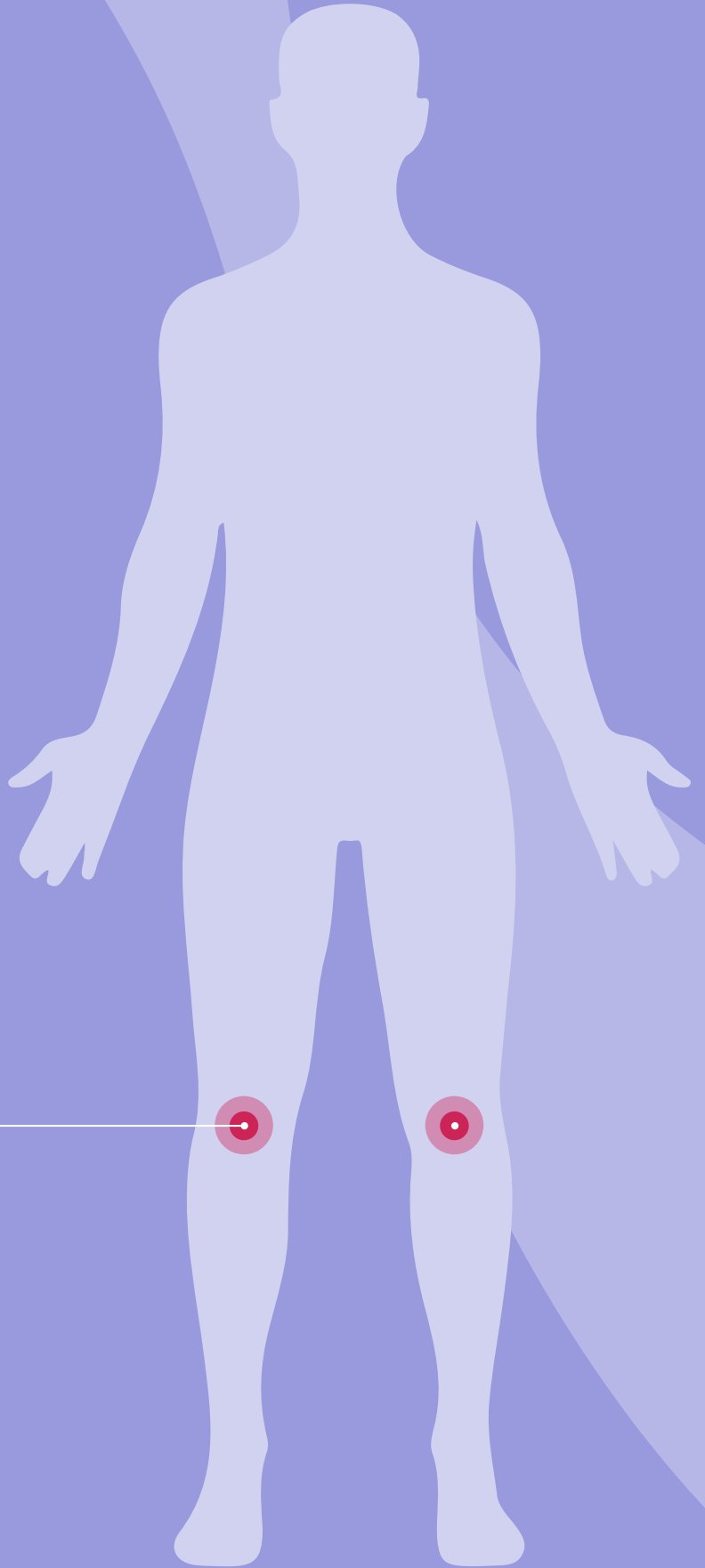
Wie der Baum des Lebens und der Baum der Weisheit damit zusammenhängen

Wie du die Codes löst

Was dich nährt

Welche drei Hauptwerkzeuge du nutzen kannst

Knie Chakra





Das Potenzial unserer Beine wird oft vergessen.

Wir nutzen sie nicht als Teil einer spirituellen Routine. Sie reflektieren unsere Beziehung mit unserer Vergangenheit und wie flexibel wir für Veränderungen sind. Die Verbindungen in unseren Knien zeigen uns, wenn wir in der Lage sind uns zu adaptieren, fähig sind, unsere heutige Realität zu transzendieren, sowie stabil im Leben zu stehen. Ein Knie steht für Weiblichkeit und die andere für Männlichkeit; eine für Erde und die andere für Himmel. Sie sind ein Symbol für Veränderungen und Verbindung. Dieses Symbol findet sich häufig in zwei Türmen oder zwei Bäumen. Die linke ist die weibliche Seite und steht für den Baum des Lebens und die Erde. Die rechte Seite steht für Männlichkeit und den Baum der Weisheit und den Himmel. Gemeinsam stellen sie den Baum der Kreation dar, mit dem wir alle verbunden sind. Diese beiden Bäume sind ein Baum in ihrer Verbundenheit. Sie sind der Beginn von allem - die Quelle. Sie repräsentieren das Gute und das Schlechte. Dualität schafft Leben und gibt Sinn

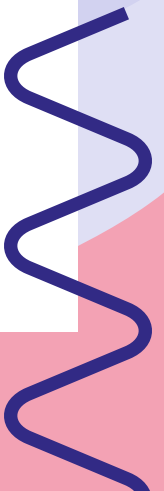
Unsere Knie sind verbunden mit unseren Vorfahren und unserer Beweglichkeit.



REFLEXION

Dualität

Erstelle dir spontan ein Mind Map zum Begriff der Dualität. Schreibe, ohne nachzudenken und zu hinterfragen, alles auf, was du mit Dualität verbindest.



NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. On the right side of the page, there is a vertical strip of color that transitions from light purple at the top to light pink at the bottom.

In einem magnetischen Feld findet sich die Form eines Baumes, einer Frucht, einer Blume.

Sie sind alle in einem magnetischen Feld enthalten. Der Planet trägt im Grunde eine solche Form in sich. Das Paradies ist das, was in dieser Form versteckt ist. Alles Potenzial ist dort versteckt. Die Elemente in unserer DNA sind all die Möglichkeiten. Alle Informationen unserer Vorfahren finden sich in uns.

Der Baum des Lebens ist die Beschreibung eines Musters, was sich im Universum ausbreitet. Die Neutralität liegt in der Mitte und die Spannung zwischen Negativem und Positivem, hält das Portal der Rekreation. Das kreiert die Struktur eines Atoms, eines Moleküls – es kreiert durch Multiplikation des Musters.

Alles, was Energie und Partikel ist, ist der Baum des Lebens. Es ist eine Anatomie, die konstant vibriert und expandiert. Die Resonanz im Universum hilft uns zu verstehen, dass es keine Entfremdung gibt. Jede Note oder jeder Partikel sind die gleichen. Es gibt keine Division in der Vibration. Es ist konstant.

”

Für das Universum ist
die Weisheit mit
jedem Paket verbunden.

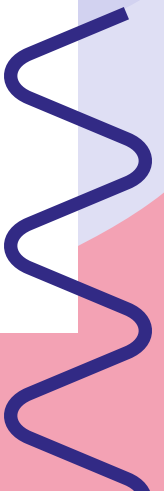
Potential ist die Kraft,
die jede Vibration hält.

Es ist die Kraft des Klangs. Das Paket der machtvollen Information. Wir sind eine Konsequenz der Kreation. In unserem Körper haben wir Zellen mit den Informationen des Baums des Lebens und der Weisheit. Da wir aber nur ein Fraktal sind, müssen wir uns auf einem höheren Level verbinden. Wir brauchen die Verbindungen mit anderen. Alle Informationen sind verbunden. Niemand in einem menschlichen Körper hat die gesamte Wahrheit.

ÜBUNG

Der Baum des Lebens und der Weisheit

Male für dich ein Bild von diesen miteinander verbundenen Bäumen, wie du sie dir vorstellst. Sie können miteinander verschlungen sein, wie in einer Spirale oder nur an einer Stelle zusammenfinden. Sie könnten sich Wurzeln teilen oder in den Kronen zusammenwachsen. Geh in dich, überlege dir dein persönliches Symbolbild für diese Bäume und male es im Anschluss auf.



NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

[illegible]

Um eine komplette Idee der Wahrheit zu finden, brauchst du verschiedene Parts und Aspekte.

Der Zugang zum Baum geht über das Lösen des Codes.



Du kannst dorthin finden über Aspekte, die mit dem Weiblichen verbunden sind wie Essen und Kultur, oder über Aspekte, die mit dem Männlichen verbunden sind, wie Licht oder Religion.

Der kulturelle Glaube ist feminin, weil er mit den Bedürfnissen der Erde zusammenhängt.

Eine Familie ist zunächst eine Gruppe von Menschen, die versuchen zu überleben, indem sie zusammen jagen oder ernten. Wir werden, was wir essen. Was essen wir und wie essen wir es. Durch die Kultur haben wir verschiedene Wege gefunden, zu verstehen, zu wachsen. Die Beziehung zur Mutter steht für unsere Beziehung zu jeder Zelle. Von der femininen Seite kommt die Kraft der Rekreation.

Die Religion ist maskulin.

Es ist eine Beziehung mit dem Licht. Licht kann Moleküle verändern. Hunger hat uns den Weg gezeigt, Licht zu finden bis unser Geist einen anderen Weg gefunden hat, Licht zu finden. Licht findet sich in Sternen, Ideen, Philosophie und Religion.



Das sind die beiden externen Wege, wie sie unser Leben transformieren können.

Wir können die feminine Seite nehmen und anders essen. Wir lernen, was unser Körper sagt. Wir essen nicht nur Essen, sondern auch Emotionen und Ideen. Was nehmen wir auf von der Welt, von anderen Menschen? Was essen wir wegen unserer Kultur und nicht, weil wir es brauchen?

”

Was ist das Essen, was uns öffnet und das Geheimnis des Baums des Lebens preisgibt?

■ Wir müssen flexibel denken. ■

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

[illegible]



Baum des Wissens

– unsere Ideen, aber auch wie wir uns mit unserem höheren Selbst verbinden. Mit Essen und Meditation finden wir unsere Balance. Wir ändern die Information durch die Art, wie wir leben.

Die vier Elemente der Natur – Feuer, Wasser, Luft und Erde – können im Konzept des Geistes gefunden werden und jeder Prozess im Leben hat diese vier Schritte:

1

Was drücke ich aus?

2

Was erfahre ich?

3

Was integriere ich oder wie integriere ich etwas?

4

Was sollte ich transzendieren?



Bereits durch das Verstehen eines Zyklus begreifst du deine Erfahrungen neu.

Wenn du einen Zyklus komplementierst, kannst du vorwärtstkommen. Du musst aufmerksam sein auf die Details des Lebens. Was wollen wir transformieren? Was drücken wir nicht aus? Die kleinen Dinge können zeigen, in welchem Stadium du bist.

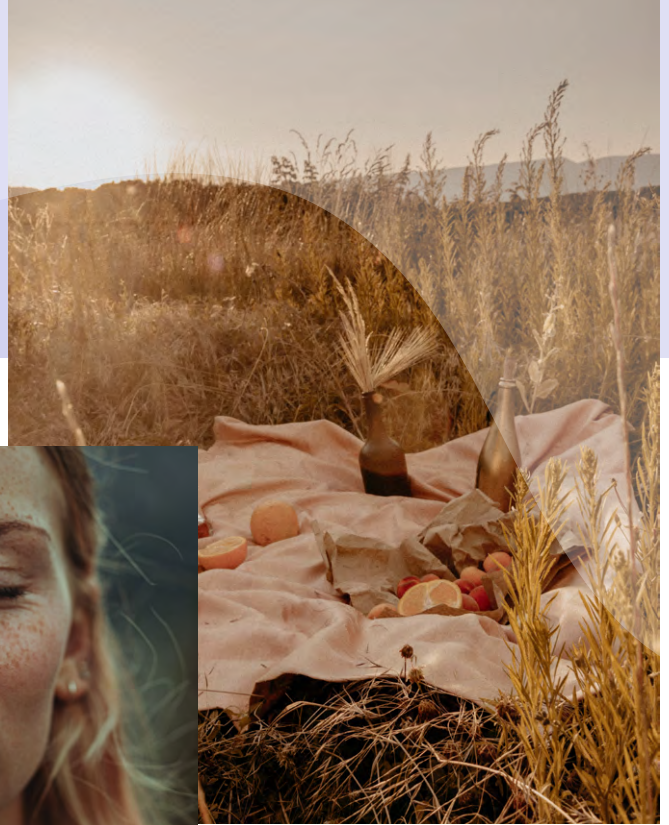
Der Baum des Lebens ist sehr nah an uns. Es ist in unserem Körper. Der Schlüssel dieser Information liegt im Verständnis davon, was wir in uns haben. Es ist der Code des Universums. Wir könnten ernten im Universum. Wir müssen nur simple Sachen machen, um uns zu öffnen für den Baum des Lebens.

Die Transformation liegt im Knie.

Essen

— Was isst du?

Was du auch isst und trinkst, bestimmt deine Informationen. Du wirst, was du isst, was du aufnimmst — achte auf deine Nahrung in ihren unterschiedlichen Formen.





Sei aufmerksam, was du aufnimmst.

Der Körper versteht alles anders als der Geist. Was braucht dein Körper? Wie bist du? Kulturelle Gegebenheiten können hier widersetzlich sein. Fühle, was und wann du essen solltest.



Atmen steht für die Spiritualität.

Wie atmest du? Wir tendieren dazu, Spiritualität auf die Religion zu beziehen. Spiritualität ist die Verbindung mit dir und deinem Körper. Die Energie, die deine Zellen brauchen, ist Sauerstoff. So erzeugst du Energie für deine Zellen. So öffnest du Informationen. Der Körper hat die Nase als perfektes Werkzeug zum Atmen erfunden. Sind wir gestresst, atmen wir schnell durch den Mund und inhalieren. Wenn wir in Balance sind, lernen wir durch die Nase zu atmen.



Lachen ist ein Werkzeug, das beide verbindet.

Es entspannt den Körper. Einfach ohne Grund zu lachen oder nur zu lächeln, sendet Signale. Es aktiviert den Körper und er geht höher in der Frequenz. Die Reaktion mit Lachen ist ein energetisches Muster.

Das sind die drei Hauptwerkzeuge für Balance in den Knien und um flexibel zu bleiben. Hiermit ehren wir unsere Ahnen und die beiden Bäume unserer Existenz.

Denk daran, deine Beine sind wichtig. Um dich mit dem Universum zu verbinden, geht es nicht nur um dein höheres Selbst. Wie flexibel bist du in der Transformation?

AUFGABE DER WOCHE

Ändere deine Ernährung für eine Woche.

Fühl wie dein Körper sich fühlt. Wir reagieren deine Emotionen? Hör auf, die Nachrichten zu schauen und geh im Wald spazieren. Fühle, wie du reagierst.

Sei aufmerksam, wie du atmest. Achte eine Minute sehr genau darauf, womit du atmest.
Setz dich nicht unter Druck, perfekt zu atmen. Aber probiere aus, was Gewohnheit ist.
Ändere es, je nachdem, wie du dich fühlst. Womit fühlst du dich wohler?

Finde etwas, worüber du an dir lachen kannst. Wenn beispielsweise etwas sehr dramatisch für dich wäre, versuch einen Weg zu finden, darüber zu lachen.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

[illegible]