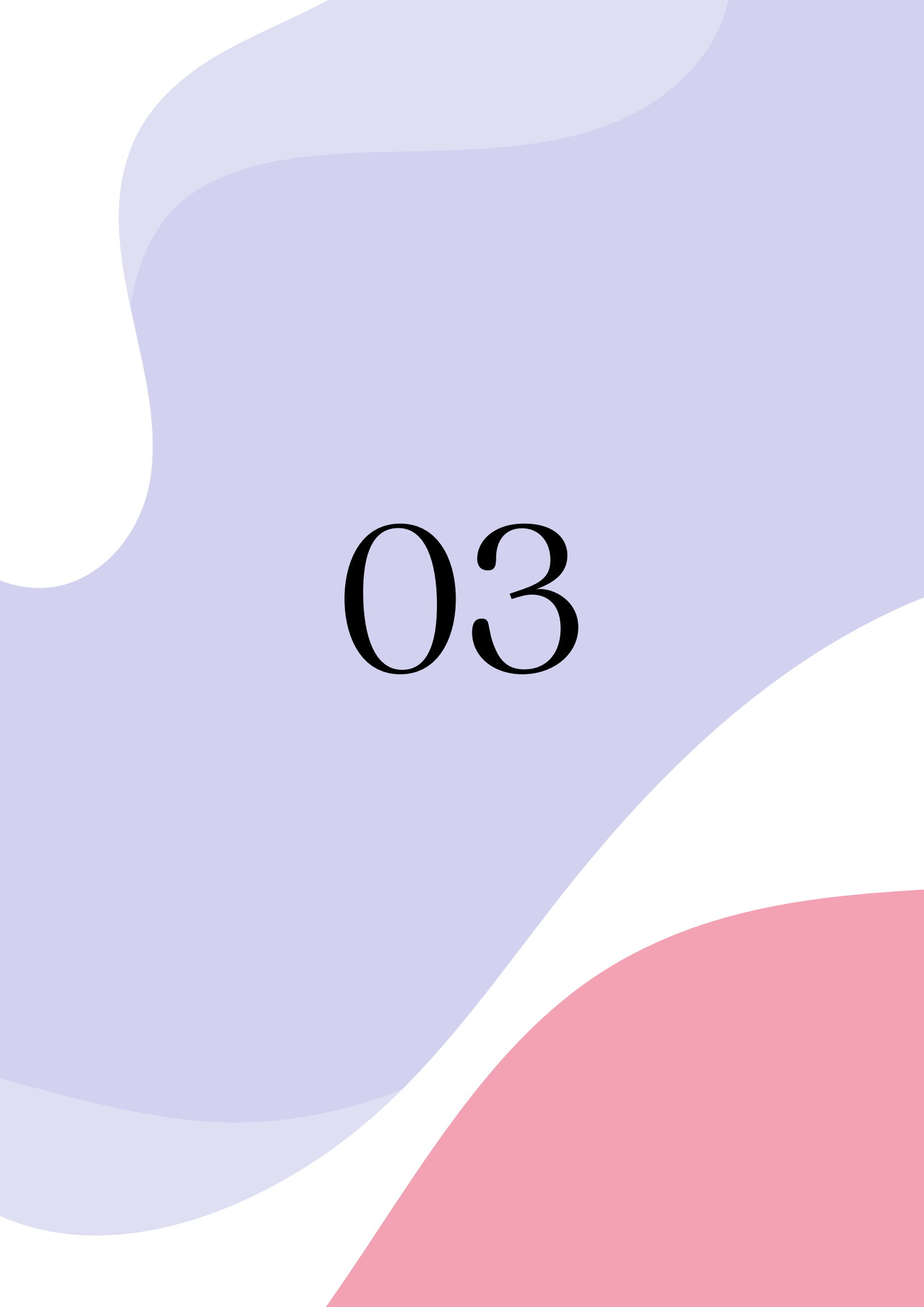




03

03

Das Potential: MERKABAH



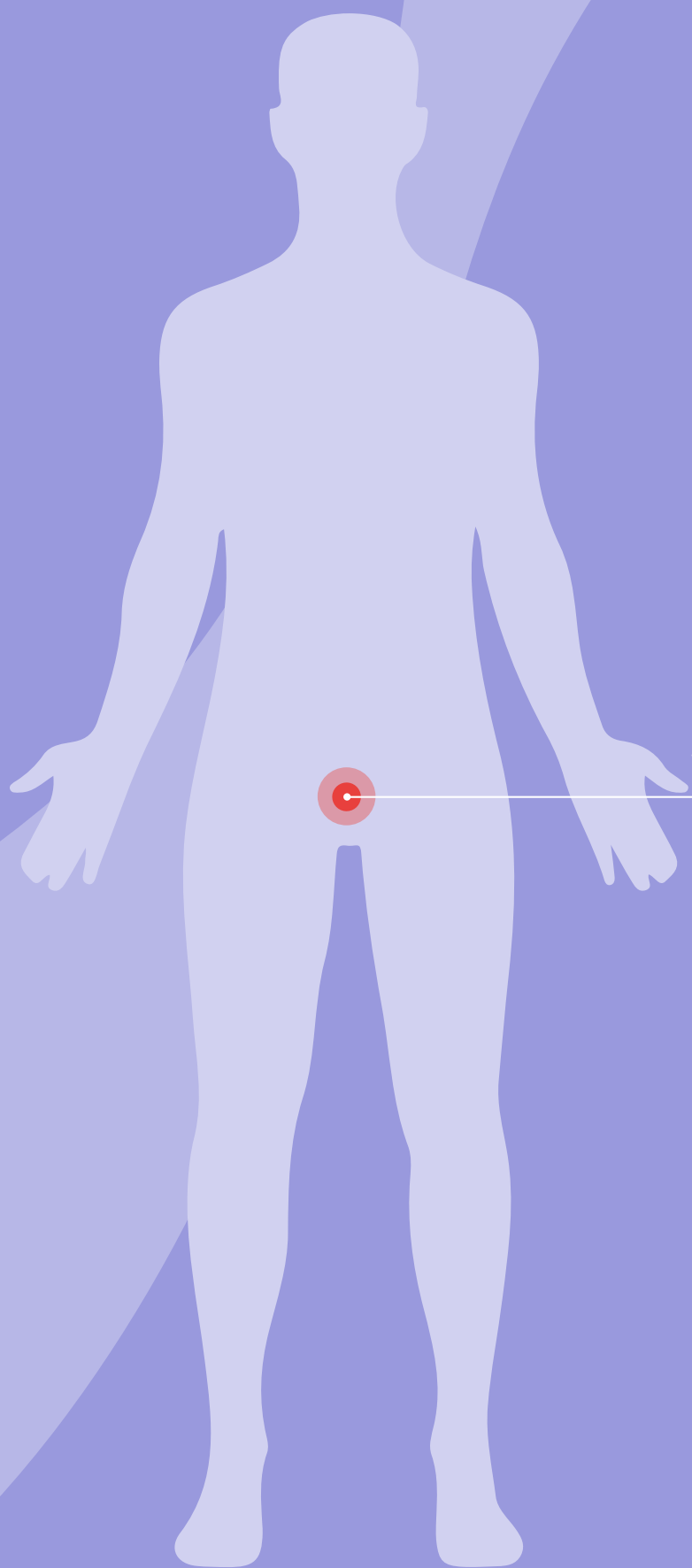
In dieser Lektion lernst du:

Wie durch Dualität Bewegung entsteht

Was die Merkabah ist

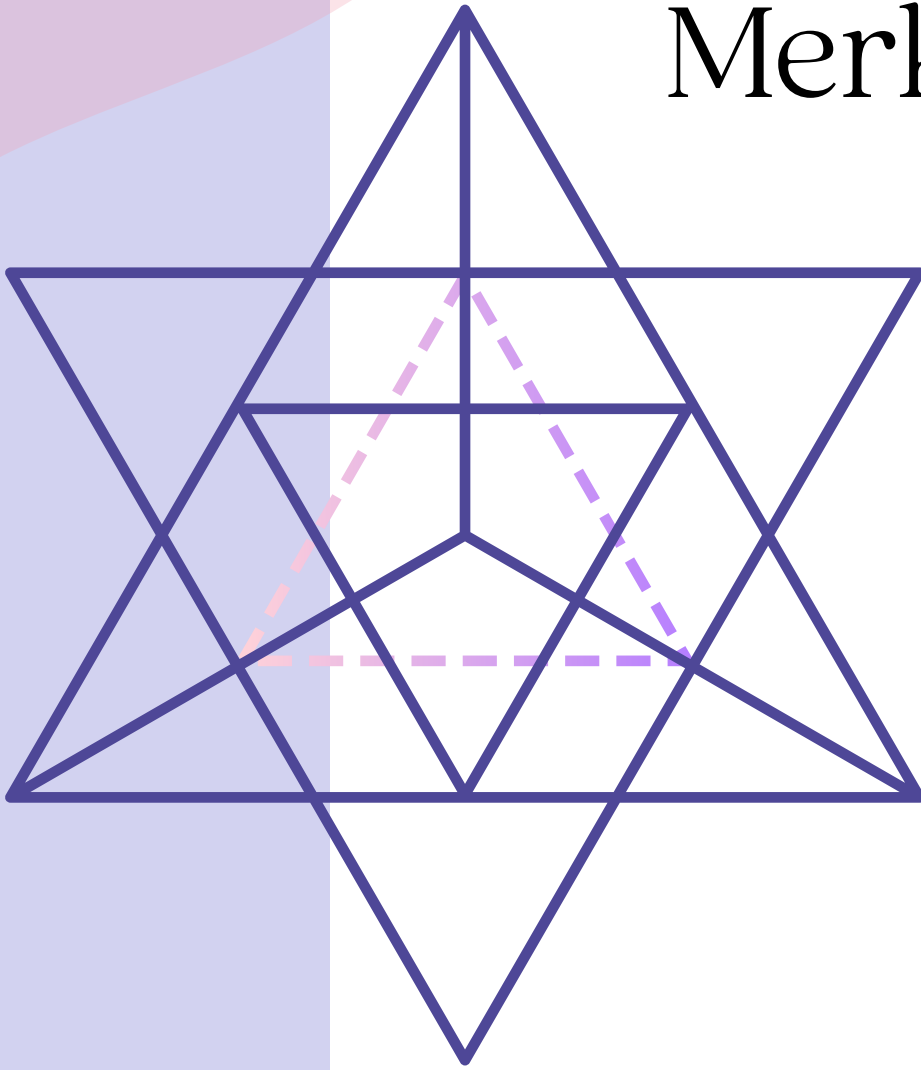
Welche Funktion ein Tetraeder hat

Welche vier Optionen es zur Aktivierung gibt



Wurzelchakra

Merkabah



Ägyptisches Wort für Licht und wie Menschen sich mit Licht verbinden können. Das sogenannte Medium des Lichts bewegt Energie. Es ist ein spirituelles Gerät, was von Menschen umgeben ist, und von der Energie angetrieben ist, wie sie in allem existiert. Alles ist in der Merkabah enthalten. Es ist nicht nur ein Fahrzeug für den Geist oder Licht, sondern auch eine Struktur. Wie taucht sie auf?



Am Beginn des Universums war alles nur eins.

Zu Beginn haben wir eine Einheit, die sich in sich dreht und immer an den Kern ihrer eigenen Realität kommt.

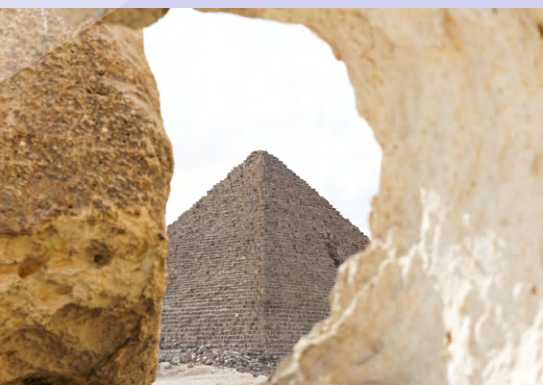
Damit das in Bewegung kommt, muss es sich teilen. Die Dualität erlaubt zwei verschiedene Optionen und Erfahrungen. Die ehemalige Einheit versucht zusammenzukommen. Die Neutralität in der Mitte ist notwendig, damit das System sich bewegt und nicht binär immer wieder zusammenkommt. Neutralität ist wie das Zentrum, was verhindert, dass das Positive und Negative sich berührt. Es sorgt für die Trinität.

Wenn du es öffnest, entwickelt sich eine Welle in den Kosmos. Die Vibration ist der erste Schritt nach außen. Resonanz oder Dissonanz schaffen konstante Wellen der Energie, die sich manifestiert. Vibration schafft Energie und Energie schafft Materie. Materie transformiert sich durch Vibration. Diese heilige Dreieinigkeit findet sich in Kulturen wieder und ist im Ursprung ein kosmisches System.

Der erste Schritt hierbei ist:

Alles wird vibrieren. Das ist ein Gesetz des Universums. Alles existiert, weil es vibriert. Diese Vibration hat unterschiedliche Rhythmen durch die Echos. Das All ist Vibration. Zeit existiert nur wegen der Echos, was wir Frequenzen nennen. Es ermöglicht Vibration. Energie sind die unterschiedlichen Bewegungen. Umso höher die Frequenz, desto höher die Energie. Umso tiefer die Frequenz, desto weniger Energie und wenig Potenzial. Diese zwei Optionen des Universums entwickeln Muster. Es ist eine Resonanz, wenn es zurückklingt auf dem gleichen Level. Sind sie nicht im selben Muster ist es eine Dissonanz. So kreieren wir Netzwerke der Vibration. Es ist eine Matrix - eine Form durch Raum und Zeit.

Der Tetraeder ist ein perfektes System und die Basisstruktur des Universums.



Wenn du tiefer in die Struktur gehst, findest du diese Form. Es ist die entspannteste Figur für das Universum. Triangel mit dem Auge in der Mitte ist eigentlich ein Tetraeder. Es ist das erste Konzept des Universums, wie es sich nach außen projiziert.



Trinität entsteht durch Aktion.
Verbunden mit Vibrationen
nennen wir es Liebe. Verbunden
mit Energie nennen
wir es Weisheit Verbunden mit
Materie nennen wir es Willen.

All die sind drei Aspekte von
Aktion. Kohärenz braucht alle drei.

Es gibt die sogenannten Doppelflammen, die dauernd versuchen, einander zu erreichen. Das erste Element war Feuer und manifestiert Licht. Sie reflektieren sich gegenseitig. Wir haben hier die romantische Idee davon entwickelt, dass es jemand ist, der dich vervollständigt. Der andere komplettiert uns jedoch nicht. Er hat das Werkzeug, um Feuer in uns zu entfachen. Manchmal ist unser Funken sehr niedrig und wir brauchen die höhere Frequenz eines anderen.

Was sind diese drei Aspekte
ausgedrückt vom Universum?

Liebe

ist eine Übersetzung
der Vibration
in unserem Körper.



Sie ist eine chemische Reaktion. Liebe ist genau wie Vibration. Es gibt nicht nur eine Art der Liebe. Es sind unterschiedliche Frequenzen. Angst und Hass sind niedrige Frequenzen. Hohe Frequenzen sind Freude und Ekstase. Es sind die unterschiedlichen Verbindungen von Energie.

Liebe sollte ohne Bedingungen sein

– aber was bedeutet das? Du setzt die Vibration des anderen frei. Du konditionierst die andere Person nicht. Es ist Freiheit und eine Akzeptanz der Existenz. Das können wir nicht, wenn wir an Dualität glauben. Denn dann beschützen wir und erlauben ihnen nicht, sich zu entwickeln. Wenn wir an etwas festhalten, ist es nicht ohne Konditionen. Um diese Maschine zu aktivieren, müssen wir Liebe ohne Konditionen praktizieren. Hierbei geht es um Balance und darum, nicht ins Extrem zu gehen.

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. On the right side of the page, there is a vertical strip of color that transitions from light purple at the top to light pink at the bottom.



Weisheit ist nicht Wissen.

Es bedeutet, dir zu erlauben, was du sein sollst in der richtigen Zeit und am richtigen Ort. Es kann manchmal eine Aktion sein, die keine Aktion ist. Du musst nur vollständig du sein.

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Wille

repräsentiert
die Intention
von Dingen.

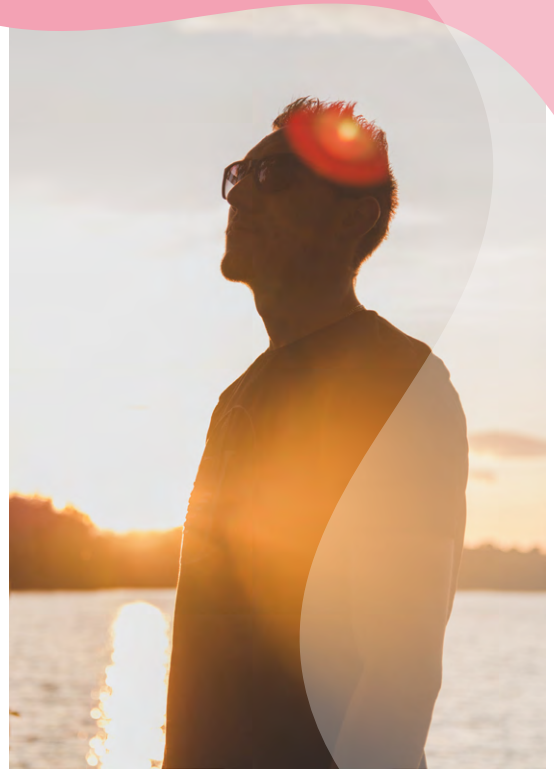
Es meint nicht, dass du hart arbeitest. Der Wille hier ist Intention. Er bringt dich in die richtige Spannung. Du ergreifst die richtigen Aktionen. Du handelst nach dem, was du fühlst und was deine Weisheit dir sagt.

Das Erzeugen des Mediums des Lichts, ermöglicht eine Verbindung mit dem Kern des Universums. Kohärenz ist notwendig für die Aktivierung. Du musst alle Frequenzen in dir aktivieren. Nur so wirst du zum Schöpfer deiner eigenen Realität.

Durch das Projizieren der Bekundung „Ich bin das“ änderst du die Frequenz deiner Vibration in Richtung dieser Realität. Wenn du dich bewegst und deine Intention änderst, änderst du deine Energie. Du erschaffst etwas für dich und änderst die Intention deiner Aktion. Die Aktion entspricht der Intention. Wenn du dich anders verhältst, änderst du die Materie.

Das kann bedeuten, dass du etwas Neues lernst, worüber du noch nie nachgedacht hast. Kohärenz bedeutet auch, dass du jede Realität draußen akzeptierst. Wenn du mit Liebe schaust, wirst du die Liebe sehen.

Wir neigen dazu zu glauben, dass uns das Kronenchakra mit dem Geist verbindet. Es ist jedoch das Wurzelchakra, das sich in den Genitalien befindet, das diese Verbindung herstellt. Die mit unseren Genitalien assoziierte Scham trennt uns von der Kraft des Geistes. Die Merkabah ist die Maschine, die das Feuer der Zwillingsflammen entzündet und mit Sexualität verbunden ist. Kundalini wird im Wurzelchakra geboren, wenn die Merkabah aktiviert wird.



Vier unterschiedliche Optionen es zu entzünden:

1

Meditation

2

Atmung

3

Fieber

4

Sex

Es kann unbewusst oder
bewusst aktiviert werden.

AUFGABE DER WOCHEN

Jeden Tag in dieser Woche setzt du dich in die Meditationspose.

Durch das Kreuz der Beine schaffst du ein Dreieck. Das zweite Dreieck entsteht durch die Linien zum Kopf (deine Wirbelsäule und deine Arme auf deinen Knien). Die Mitte des Kopfes bildet das Auge des Tetraeders. Stell dir einen Lichtstrahl vor, der aus deinem Herzen strahlt und auf deinem Rücken Flügel wie die eines Engels. Atme tief ein und aus und werde dabei immer ein bisschen schneller, bis

zu einem Rhythmus, den du halten kannst. So aktivierst du deine Merkabah und die sechs Richtungen deiner Merkabah. So aktivierst du das Muster und die Struktur. Nimm dir jeden Tag fünf Minuten, in denen du diese Maschine aktivierst. In diesem kleinen Ort verbindest du dich mit dem Göttlichen. Spüre diese Haltung und atme fünf Minuten tief ein und aus.

Nimm dir die nächsten sechs Tage Zeit für die sechs Attribute der Merkabah:

Vibration, Energie, Materie und Liebe, Weisheit und Wille.

- Wie vibrierst du? Erhöhe deine Vibration durch deine Atmung.
- Wie ist deine Energie? Achte auf deine Position.
- Welche Informationen stecken in deinem Körper? Massiere oder strecke die Teile, die das brauchen.
- Denk über Liebe nach. Was wünschst du dir in der Liebe? Bring sie durch Atmung in das ohne Bedingungen.
- Weisheit – was bist du für andere? Was spiegelst du für anderen?
- Denk über deinen Willen nach. Was sind deine Intentionen? Handelst du danach?

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

[illegible]

NOTIZEN

Datum:

Deine Gedanken

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. On the right side of the page, there is a vertical strip of color that transitions from light purple at the top to light pink at the bottom.